

ASMA EN EL TRABAJO

El **asma ocupacional** es un tipo de asma causado por la exposición a contaminantes externos específicos inhalados en el lugar de trabajo. El asma ocupacional es a menudo una enfermedad reversible, lo que significa que los síntomas pueden desaparecer cuando se evitan los irritantes que causaron el asma. Sin embargo, puede producirse un daño permanente si la persona experimenta una exposición prolongada.

Ejemplos de irritantes en los lugares de trabajo incluyen:

- Polvo
- Gases
- Humos
- Vapores



¿Cuales son los síntomas del asma ocupacional?

El asma ocupacional a menudo comienza con tos u otros síntomas del asma, como son los pitidos al respirar, opresión en el pecho y disnea (sensación de falta de aire). Las reacciones asmáticas no suelen presentarse tras la primera exposición, pero lo que sí será que se darán durante la exposición al irritante o irritantes en el trabajo aunque a veces, los síntomas no aparezcan hasta varias horas después de la exposición, incluso cuando se llega a casa después del trabajo.

En el inicio de la enfermedad, los síntomas suelen eliminarse durante los fines de semana y las vacaciones, es decir, cuando se deja de estar en contacto con los contaminantes. Sin embargo, durante las últimas fases del asma ocupacional, los síntomas de asma pueden aparecer simplemente al entrar en contacto con humo, polvo y cambios de temperatura.

Con una mayor exposición, los síntomas del asma pueden persistir y volverse permanentes a pesar de la cesación completa de la exposición. Es importante hacer el diagnóstico de asma ocupacional tempranamente y retirar pronto al trabajador de la exposición.

Los mecanismos que desencadenan el asma pueden ser de dos tipos:

- Alérgicos: como respuesta a agentes sensibilizantes tras un periodo de latencia. Los síntomas normalmente ocurren dentro de las 24 horas siguientes a una exposición intensa a un irritante respiratorio.

ASMA EN EL TRABAJO

- No alérgicos: Bien por exposición a irritantes directos o por exposición a sustancias que por sus propiedades farmacológicas producen asma (diisocianatos, neuropéptidos, etc.) o bien por una mezcla de los dos efectos anteriores.

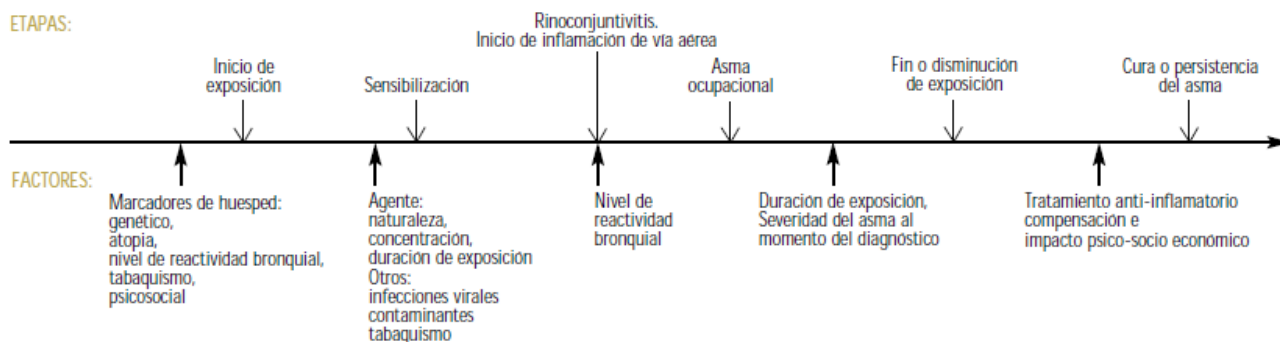
No se conoce con exactitud por qué un individuo se sensibiliza y otro no, pero existen factores que favorecen la sensibilización. La aparición de la enfermedad y su gravedad va a depender de varios factores fundamentales como son:

- la concentración del contaminante existente en el ambiente de trabajo: Hay que tener en cuenta que independientemente de que un contaminante provoque alergia o no a un trabajador, la concentración de cualquier contaminante debe mantenerse por debajo de los límites ambientales que se publican todos los años por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Cuanto mayor sea la concentración de contaminante, aumentará el riesgo de sensibilización a la sustancia.
- el tiempo de exposición: será necesario para dar pie a que se desarrollen los mecanismos inmunitarios en los trabajadores. La experiencia clínica muestra que el paso de los años no hace desaparecer el riesgo de enfermedad pero sí la hace menos habitual.
- Ventilación y aireación del lugar de trabajo: las condiciones deficitarias favorecerán la sensibilización. Para su evaluación deberán tenerse en cuenta los criterios del RD 486/1997, sobre seguridad y salud en los lugares de trabajo.
- la susceptibilidad individual del trabajador a la enfermedad (fumadores, antecedentes familiares, personas que ya sufren la enfermedad que puede agravarse en estos casos)
- otros factores diversos (calor, esfuerzo, forma de presentación de la sustancia, etc.).

ASMA EN EL TRABAJO

Historia Natural de Asma Ocupacional.

ETAPAS:



¿Que sustancias causan asma ocupacional?






El principal problema que presenta relacionar el asma con la actividad laboral de un trabajador es que esta puede ser ocasionada por multitud de alérgenos o sustancias irritantes que pueden encontrarse presentes tanto en el lugar de trabajo como en nuestra actividad extralaboral, por ejemplo: ácaros, polen, etc. Por lo tanto, solamente se va a catalogar como enfermedad profesional para determinadas actividades que sea fácil establecer la relación asma-trabajo y que se encuentre recogida en el R.D.

1299/2006 pues conforme a nuestra legislación, si no es así, las asmas de origen laboral se catalogarán como contingencia común y el tratamiento correrá a cargo de la Sanidad Pública en lugar de por la mutua del trabajo.

Aunque todos los días se desarrollan nuevas sustancias que pueden producir **asma ocupacional**, algunos irritantes más comunes son:

ASMA EN EL TRABAJO

| Irritante | | Tipos de trabajos / Ambientes de riesgo |
|---|---|--|
| Enzimas biológicas |  | Personal de laboratorio, farmacéuticos, manipuladores en industrias de detergentes, plásticos, industrias alimentarias, |
| Sustancias animales: polvos de proteínas, polvos de bacterias, caspa, pelo, ácaros, insectos pequeños, marisco y pescado |  | Personal de laboratorios, veterinarios, adiestradores de animales, granjas, trabajadores de residencias caninas, jockeys, entomólogos, planta procesadora de marisco y pescado, etc. |
| Algodón, lino y polvo de cáñamo: Polvo del algodón y la industria textil |  | Trabajadores de algodón y trabajadores de la industria textil |
| Irritante | | Tipos de trabajos / Ambientes de riesgo |
| Polvos y vapores químicos: Diisocianatos, ácido trimelítico, ácido ftálico, anhídridos, ácidos, dimetiletanolamina, formaldehídos, |  | Fabricantes de colchones de espuma y tapicería, aislantes, materiales para empaquetar, plastificadores, pintura de poliuretano, barnices, resinas de papel, aislantes |
| Otros químicos: etilendiamina, parafenilendiamina, fármacos, sales de persulfatos, sales de diazonio fenoles, | | Fotografía, fotocopiadoras, peletería, farmacéuticos, industrias químicas, personal sanitario, peluquerías |
| Polvos orgánicos: Cereales, café, harina, granos, té, lúpulo, tabaco harinas de trigo centeno, almorta, gluten. |  | Molineros, panaderos, y otros manipuladores de alimentos, de tabaco, cerveceros, agricultores, procesadores de soja. |

ASMA EN EL TRABAJO

| | |
|--|---|
| Polen, plantas y flores secas | Floristerías, agricultura, procesadores de fertilizantes |
| Gomas, látex | Industrias de látex, personal de laboratorio, personal sanitario, peluquerías, manipuladores de alimentos. |
| Polvos de madera: serrín  | Carpinteros, ebanistas, montadores de muebles, |
| Metales: Cromo, sulfato de níquel, platino, humos de fundición, polvos y humos de soldadura  | Fabricantes de metales y refinerías, Industrias metalúrgicas, talleres mecánicos, soldadores, lijadores, pintores de coches |

¿Como puede prevenirse el asma ocupacional?

Si tenemos en cuenta que los síntomas del asma laboral van empeorando durante el trabajo y por la noche después del trabajo, y sin embargo mejora durante los fines de semana o periodos de inactividad laboral, podemos indicar que para prevenir habrá que evitar los desencadenantes del problema. Por tanto, si se tienen síntomas de asma ocupacional, quizás tenga que ser necesario el cambio de trabajo para evitar la exposición, pero antes se podrán tomar otras medidas preventivas, para reducir el riesgo:

1. **Actuación sobre el foco:** Eliminar la sustancia causante del asma del proceso productivo siempre que sea posible; sustituyendo la sustancia causante del asma por otra que no sea alergénica ni irritante; tratar de modificar el proceso de trabajo porque en su diseño no se tuvieron en cuenta estos riesgos, actuando sobre el proceso que produce las sustancias causantes del problema (métodos húmedos de trabajo, métodos menos agresivos de trabajo y que produzcan menos polvo, etc.).

ASMA EN EL TRABAJO

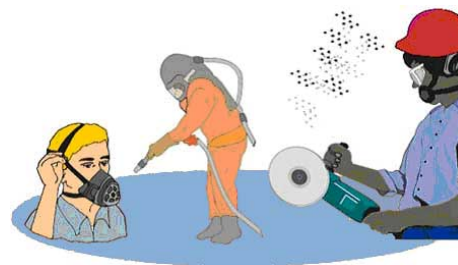
2. Actuación sobre el medio de propagación:

Extremando la higiene y limpieza de los puestos de trabajo, mejorando la ventilación general y por supuesto la ventilación localizada, utilizando herramientas que dispongan de aspiradores incorporados, etc. La última opción no es recomendada cuando el contaminante es tóxico o las concentraciones que se alcanzan son muy cercanas al límite legal permitido.



3. Acciones sobre el individuo: Dentro de este tipo de acciones encontramos:

- adaptación del puesto de trabajo para trabajadores especialmente sensibles;
- aislamiento de los trabajadores respecto del agente alergénico (solo si no se puede cambiar el producto o aislar el mecanismo)
- rotación de trabajadores;
- utilización de Equipos de Protección Individual, si bien sólo para exposiciones puntuales y cuando no sean posibles otras soluciones (como siempre, la acción individual se debe realizar en última opción, primando las medidas colectivas).



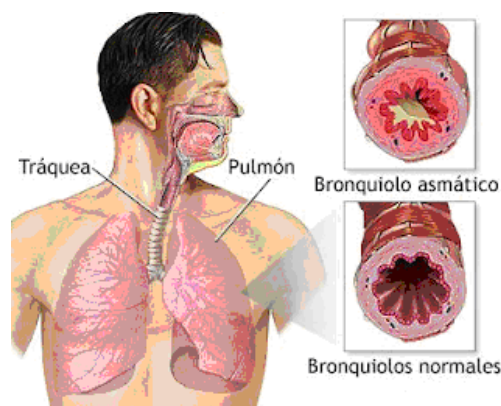
En todos los casos, se hace necesario que se realicen revisiones médicas periódicas para controlar e identificar un posible daño que pueda ocurrir en los pulmones u otras condiciones médicas relacionadas específicamente con la exposición al irritante.

Si el asma ocupacional no es correctamente diagnosticada a tiempo, y usted no está ni protegido de la exposición ni se lo retira de la exposición, se pueden producir alteraciones permanentes en su pulmón.

ASMA EN EL TRABAJO

La exposición a un agente irritante en altas concentraciones desencadena un proceso de inicio rápido que produce una lesión y destrucción masiva del epitelio bronquial. El daño epitelial tiene diversas consecuencias nocivas, como alteración en las funciones de las células del epitelio, disminución de la síntesis de factor relajante derivado de las mismas y liberación de mediadores con propiedades tóxicas e inflamatorias. Como consecuencia de todo ello, pueden aparecer finalmente cambios irreversibles en la estructura de las vías respiratorias, con lesiones crónicas y persistencia de los síntomas de broncospasmo.

El asma prolongada, se alivia sólo parcialmente con tratamiento y es con frecuencia incapacitante ya que puede evolucionar hacia la insuficiencia respiratoria crónica con aumento de la presión arterial y la aparición de arritmia ventricular.



También es importante que los trabajadores tengan formación e información sobre los posibles sensibilizantes existentes en su entorno laboral, de tal forma que conozcan y comprendan:

- Los riesgos para la salud que pueden provocar
- Los síntomas indicativos de sensibilización;
- La importancia de comunicar incluso los mínimos síntomas que aparecen desde el principio;
- El uso apropiado de las medidas de control;
- La necesidad de comunicar inmediatamente cualquier fallo en las medidas de control.

